



# Title: Levels of depression in pregnant women attending the Ticul community hospital, Yucatan, Mexico

**Authors:** RODRÍGUEZ-ANGULO, Elsa, GIL-GUZMÁN, Jimena, OJEDA-RODRÍGUEZ, Ricardo and ANDUEZA-PECH, Guadalupe

Editorial label ECORFAN: 607-8695

BECORFAN Control Number: 2023-03

BECORFAN Classification (2023): 111213-0301

Pages: 13

RNA: 03-2010-032610115700-14

## MARVID - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-  
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –  
CP.01900. San Jerónimo Aculco-  
Álvaro Obregón, Mexico City  
Skype: MARVID-México S.C.  
Phone: +52 1 55 6159 2296  
E-mail: contact@marvid.org  
Facebook: MARVID-México S. C.  
Twitter:@Marvid México

[www.marvid.org](http://www.marvid.org)

## Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

# Introducción

Las mujeres embarazadas se consideran como grupo vulnerable, debido a que son susceptibles de presentar diversas morbilidades y complicaciones que ponen en riesgo su vida.

Entre las principales morbilidades, están las relacionadas con la salud mental de las embarazadas, que han sido poco estudiadas, como es la depresión, que afecta al 13% de ellas.

Aunque el embarazo se considera una etapa fisiológica en la vida reproductiva de la mujer, los cambios químicos y bioquímicos que se presentan durante la misma, así como la influencia del contexto y ambiente desfavorables en el que se desenvuelven, influyen en su estado de ánimo que puede llevar a la depresión.

Las causas de la depresión en el embarazo se han estudiado poco, comparado con el estudio de las causas biológicas, de las cuales la literatura científica ha publicado ampliamente.



La depresión es un estado de ánimo en el que predominan sentimientos de tristeza, llanto frecuente, distanciamiento social, entre algunos, que pueden durar semanas o meses.

El cuadro de depresión mayor o trastorno depresivo mayor (MDD) es una enfermedad debilitante, que se caracteriza por un sentimiento de tristeza profunda, interés disminuido, funciones cognitivas deterioradas y síntomas vegetativos, como sueño alterado o apetito.

Toda esta sintomatología puede afectar a las mujeres embarazadas causando discapacidad.



La depresión en las mujeres embarazadas puede estar presente durante el embarazo, parto y posparto. En ésta última etapa, la depresión ha sido más estudiada. Sin embargo, entre los tres trimestres del embarazo, la prevalencia es mayor durante el segundo y tercero. De acuerdo a reportes del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la tasa de mujeres con depresión al momento del parto aumentó 7 veces entre 2000 y 2015.



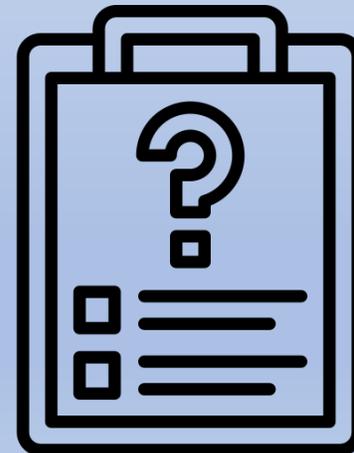
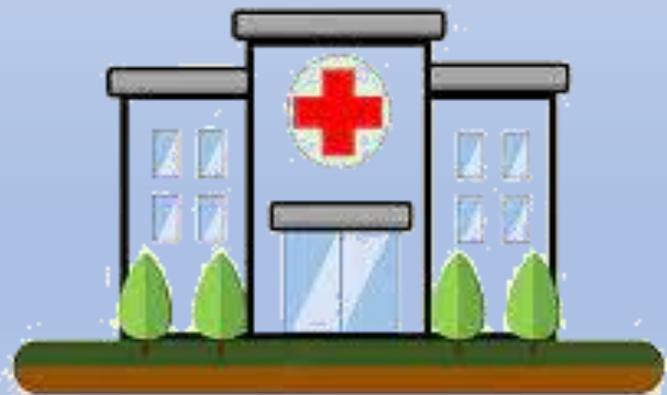
# Objetivo.

Describir niveles de depresión en mujeres embarazadas atendidas en el hospital comunitario de Ticul, Yucatán, México.



# Metodología

La metodología aplicada fue de Diseño transversal. Participaron mujeres embarazadas que acudieron a sus controles prenatales al hospital comunitario de Ticul, Yucatán, México, a quienes se aplicó el inventario de depresión de Aron T. Beck (BDI-II).



# Inventario de depresión Aron T. Beck (BDI-II).

La prueba del inventario de depresión de Aron T. Beck (BDI-II) consta de 21 ítems, tiene como objetivo identificar y medir la gravedad de síntomas típicos de la depresión en adultos y adolescentes a partir de 13 años.

Los ítems del BDI-II son consistentes con los criterios recogidos en el DSM-IV para el diagnóstico de los trastornos depresivos.

La prueba realiza una evaluación breve de la existencia y severidad de síntomas depresivos.

## Inventario de Depresión de Beck.

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido en el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección, (se puntuará 0-1-2-3).

- 1) .
  - No me siento triste
  - Me siento triste.
  - Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
  - Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.
  
- 2) .
  - No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.
  - Me siento desanimado respecto al futuro.
  - Siento que no tengo que esperar nada.
  - Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán.
  
- 3) .
  - No me siento fracasado.
  - Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
  - Cuando miro hacia atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.
  - Me siento una persona totalmente fracasada.





## Distribución de mujeres embarazadas por municipio. Hospital comunitario de Ticul.

Mapa de Yucatán		
Listado de Municipios	Núm	%
Chapab-018	3	2.48
Chumayel-024	3	2.48
Dzán-025	9	7.44
Mama-046	3	2.48
Maní-047	9	7.44
Muna-053	9	7.44
Oxkutzcab-056	9	7.44
Sacalum-062	3	2.48
Santa Elena-066	9	7.44
Teabo-075	9	7.44
Tekax-079	27	22.31
Ticul-089	28	23.14
<b>TOTAL</b>	<b>121</b>	<b>100</b>



## Características sociodemográficas de mujeres embarazadas con niveles de depresión. Hospital comunitario de Ticul, Yuc.

Característica	Núm	%
<b>Edad</b>		
15-19	24	19.83
20-24	27	22.31
25-29	27	22.31
30-34	25	20.66
35-39	13	10.74
40 y +	5	4.13
<b>TOTAL</b>	<b>121</b>	<b>100</b>
<b>Ocupación</b>		
Empleada	8	6.61
Ama de casa	109	90.08
Estudiante	4	3.31
<b>TOTAL</b>	<b>121</b>	<b>100</b>



## Características sociodemográficas de mujeres embarazadas con niveles de depresión. Hospital comunitario de Ticul, Yuc.

<b>Escolaridad</b>		
<b>Primaria</b>	24	19.83
<b>Secundaria</b>	50	41.32
<b>Prepa</b>	37	30.58
<b>Profesional</b>	10	8.26
<b>TOTAL</b>	121	100
<b>Estado Civil</b>		
<b>Casada</b>	71	58.68
<b>Soltera</b>	46	38.02
<b>Unión Libre</b>	4	3.31
<b>TOTAL</b>	121	100



## Antecedentes ginecoobstétricos en embarazadas. Hospital comunitario de Ticul, Yuc.

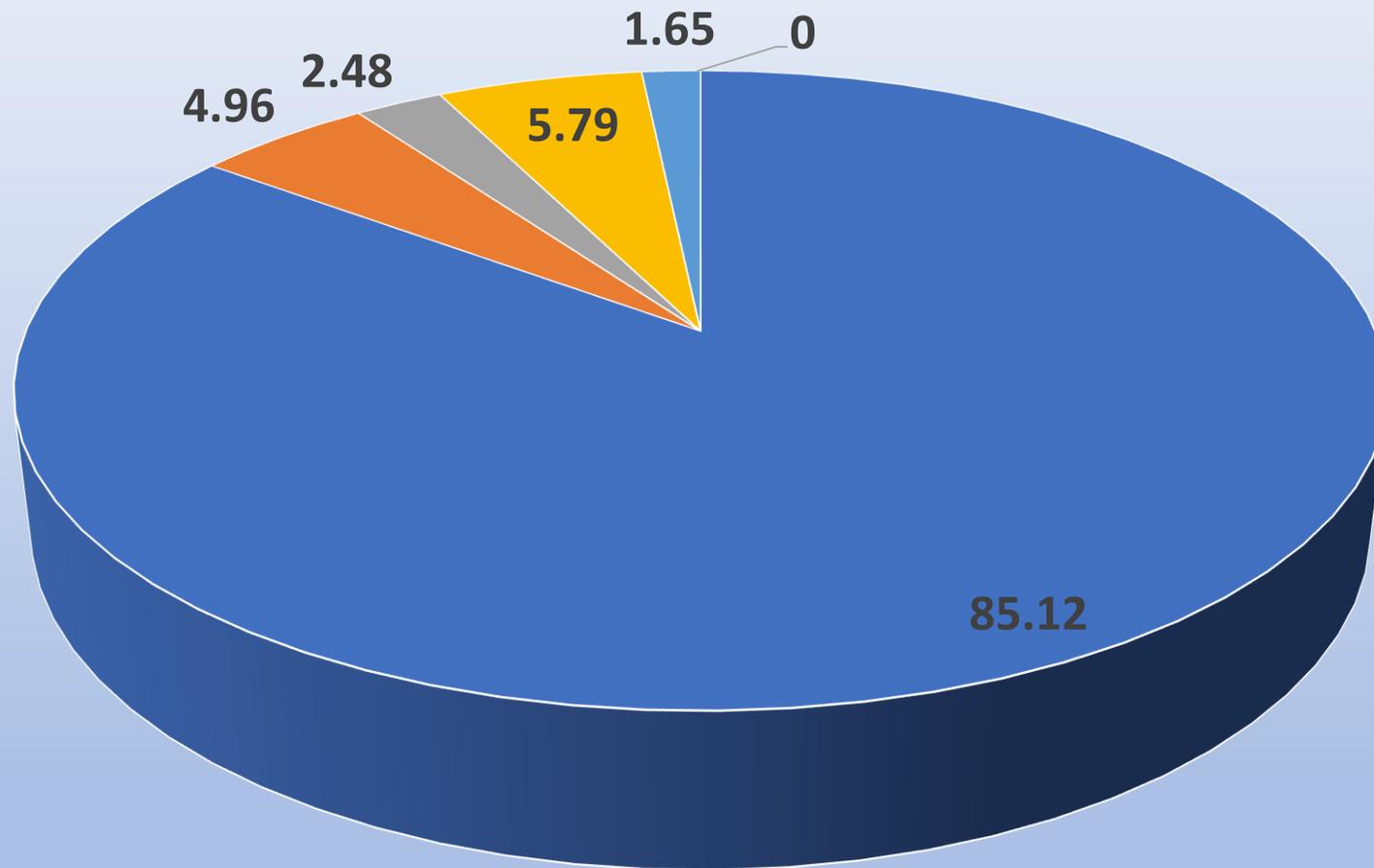
Semanas de embarazo	Núm	%	
1-13 (Primer Trimestre)	0	0	
14-27 (Segundo Trimestre)	22	18.18	
28-40 (Tercer Trimestre)	99	81.82	
<b>Total</b>	121	100	

**Segundo trimestre - promedio de 3 consultas**

**Tercer trimestre - promedio de 4 consultas**



# Niveles de depresión en mujeres embarazadas de Ticul, Yuc. 2022



- Altibajos normales
- Perturbaciones del Estado de ánimo
- Depresión intermitente
- Depresión Moderada
- Depresión Grave
- Depresión Extrema



# Conclusiones

- La depresión se encontró presente en el 15% de embarazadas estudiadas
- El 8% en casos moderados a graves
- Hay un riesgo de complicaciones más graves, como es el suicidio
- Hay que realizar más estudios diagnósticos en embarazadas
- Establecer protocolos de diagnóstico clínico en la consulta prenatal





© MARVID-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of MARVID-Mexico., E: 94-443.F: 008- ([www.marvid.org/booklets](http://www.marvid.org/booklets))